

MORDER LA MANZANA

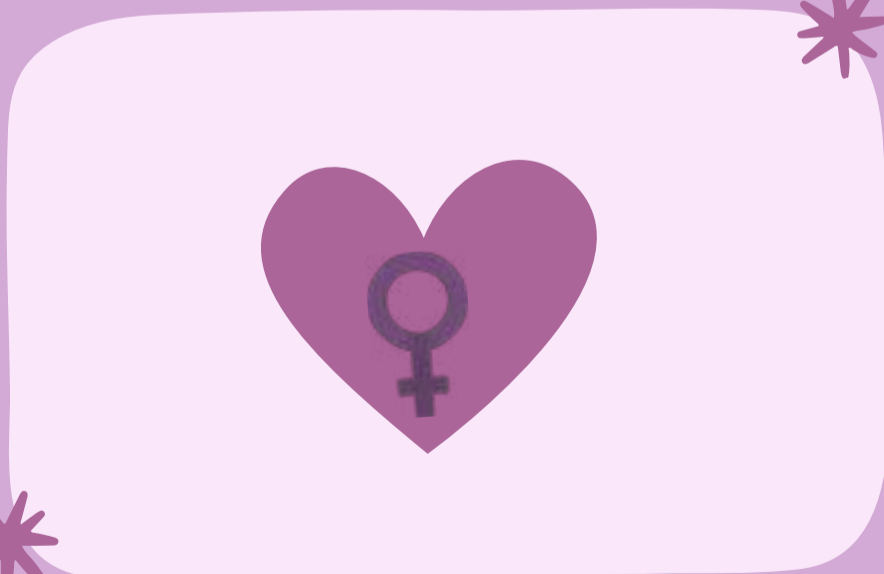
&M



EL DESPERTAR FEMINISTA

¿Alguna vez te has visto en estas situaciones?

- *Que te digan que “eso es de niñas” o “eso es de maricas” o “tú no puedes hacer eso siendo tía” o “eso es de marimacho”.*
- *Que te critiquen por cómo vistes o cómo te maquillas.*
- *Que te interrumpgan en clase más que a tus compañeros.*
- *Que te sientas insegura caminando sola por la calle de noche.*
- *Que te digan que exageras cuando hablas de desigualdad.*
- *Que te hayan hecho sentir menos en deportes o actividades físicas.*
- *Que te digan que “los hombres no lloran”.*
- *Que te avergüence expresar tus emociones.*
- *Que te llamen histérica por expresar tus emociones.*
- *Que te presionen para demostrar que eres fuerte o valiente.*
- *Que te critiquen por no encajar en el estereotipo de “feminidad” o “masculinidad”.*
- *Que te digan “esa bandera no está en el fifa”.*



Si te has sentido identificada o identificado con alguna de estas situaciones, piensa:

¿Por qué seguimos viviendo estas desigualdades?

EL PATRIARCADO

¿En qué mundo vivimos?

El patriarcado es un sistema de organización social en que los hombres han tenido históricamente más poder y privilegio que las mujeres

- *¿Por qué en la historia la mayoría de los gobernantes, científicos o escritores conocidos son hombres?*
- *¿Por qué, en la actualidad, sigue habiendo más hombres en puestos de poder?*
- *¿Por qué las mujeres hacen más tareas del hogar, incluso cuando trabajan fuera de casa?*

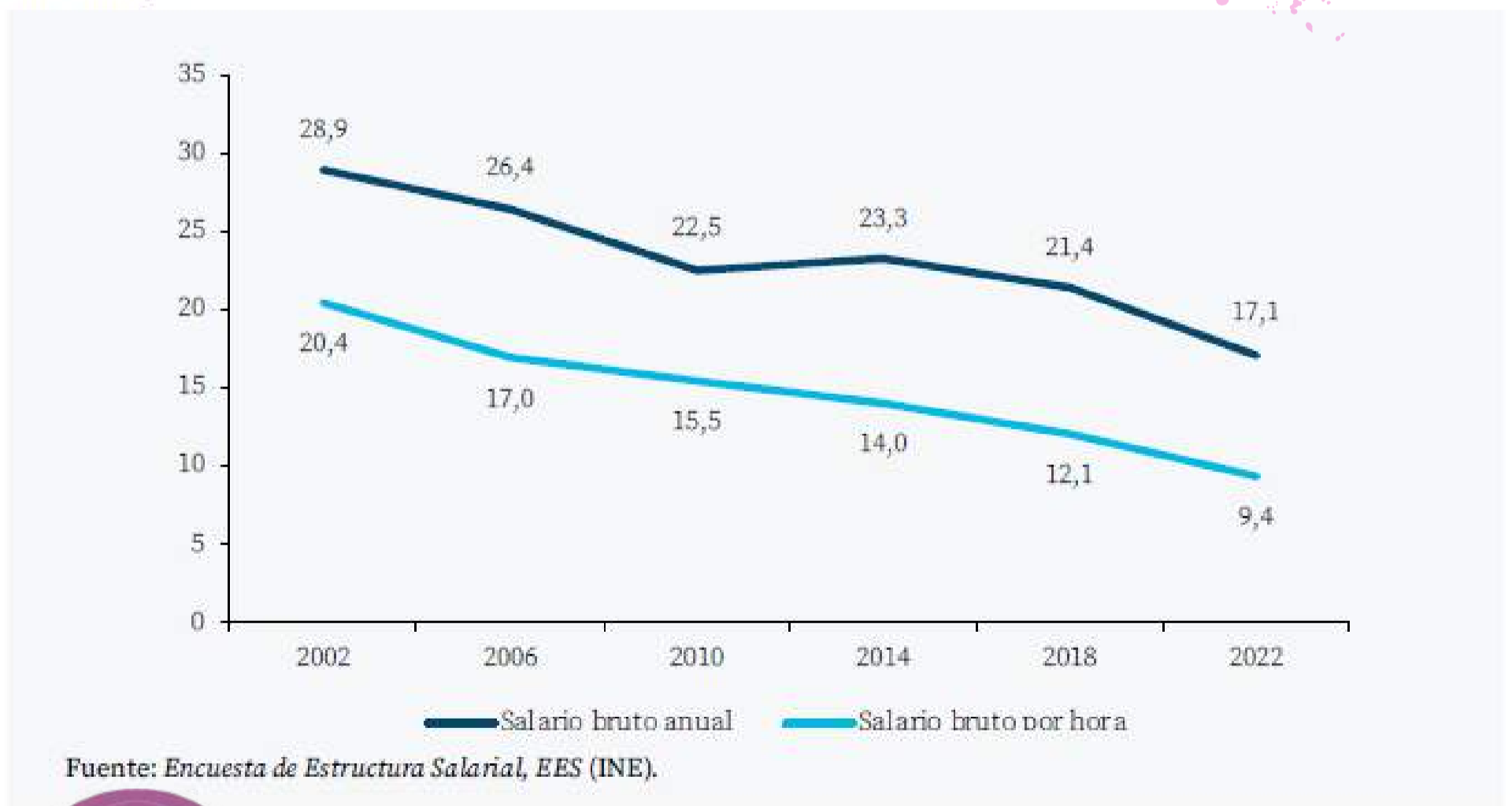
OTO:

Esto no significa que todos los hombres sean culpables, ni que todas las mujeres sean víctimas. Pero sí que existen desigualdades que nos afectan a todos.

Gráfico 1

Evolución de la brecha salarial de género en España, 2002-2022

Porcentaje



Entonces, ¿qué es el machismo?

El **machismo** es la actitud y conjunto de comportamientos que perpetúan la idea de que los hombres son superiores a las mujeres.

Por ejemplo:

- Pensar que las chicas son menos capaces en matemáticas o deportes.
 - Decir que los chicos no pueden llorar o deben “ser duros”.
 - Creer que las mujeres deben encargarse del hogar y los cuidados.
- Importante: el machismo no solo afecta a las mujeres. También impone reglas a los hombres sobre cómo deben comportarse, limitando su libertad.

Importante: el machismo no solo afecta a las mujeres. También impone reglas a los hombres sobre cómo deben comportarse, limitando su libertad.



¿Y qué es el feminismo?

El **feminismo** es el movimiento que lucha por la igualdad de derechos y oportunidades entre hombres y mujeres.

No busca que las mujeres sean superiores a los hombres, sino eliminar las desigualdades que existen.

Por lo tanto, no, el FEMINISMO no es lo contrario del MACHISMO.

¿Por qué no?

- **Machismo** = Supremacía masculina sobre la mujer.
- **Feminismo** = Igualdad real entre hombres y mujeres.



Feminismo



Machismo

¿Por qué tanto chicos como chicas necesitamos el feminismo?

- ✓ Para que las chicas puedan elegir su futuro sin límites.
- ✓ Para que los chicos puedan expresar sus emociones sin ser juzgados.
- ✓ Para que ninguna persona tenga miedo de caminar sola por la calle.
 - ✓ Para que se valore el trabajo de todos por igual.
- ✓ Para que el respeto sea la base de nuestras relaciones.

Como defiende la famosa escritora **Chimamanda Ngozi Adichie**:
“Todos deberíamos ser feministas”.

La igualdad no es una amenaza para nadie, es un derecho.

EL PAPEL DE LAS MUJERES EN EL CINE Y EN LOS MEDIOS

Pero, y si la igualdad nos beneficia a todos y todas... ¿por qué seguimos viviendo en una sociedad machista y patriarcal?

LO QUE VEMOS, LO APRENDEMOS

Porque hemos crecido viendo, escuchado y aprendiendo ciertos roles de género.

Los medios de comunicación y el cine nos enseñan cómo es “el mundo” pero ¿realmente es así?

El cine y los medios nos han mostrado un mundo donde:

las mujeres son personajes secundarios.

Los hombres tienen aventuras, poder y toman decisiones.

Los protagonistas masculinos pueden ser de cualquier tipo, pero las mujeres deben ser guapas y atractivas.

Las chicas compiten entre ellas por el amor de un chico



Para entenderlo mejor, existe un test para analizar cómo representa el cine a las mujeres.

Es el **TEST DE BECHDEL**.

Tiene 3 reglas:

1. Que haya al menos dos personajes femeninos con nombre propio.
2. Que hablen entre ellas en algún momento.
3. Que esa conversación trate de algo que no sea un hombre.

BECHDEL TEST HOW THEY STACK UP	 TWO FEMALE CHARACTERS	 FEMALE CONVERSATION	 NOT ABOUT MEN
The Social Network	✓	✗	✗
Mad Max Fury Road	✓	✓	✓
Finding Nemo	✓	✗	✗
Jack Reacher	✓	✗	✗
The Hunger Games	✓	✓	✓
Toy Story	✓	✗	✗
Up	✗	✗	✗
The Fast and the Furious	✓	✗	✗
Silence of the Lambs	✓	✓	✓
Shawshank Redemption	✗	✗	✗



Además, de esto, en la industria del cine hay un problema también con lo que ocurre detrás de las cámaras:

- Solo el 14% de las películas más taquilleras han sido dirigidas por mujeres.
- Los hombres escriben la mayoría de los guiones y crean personajes femeninos desde su mirada.

¿Qué podemos hacer?

- Reflexionar sobre lo que vemos.
- Apoyar historias contadas por mujeres.
- Exigir más representación diversa en los medios.

Porque lo que vemos en las pantallas influye en cómo pensamos el mundo.

Si no lo vemos, no podemos imaginarlo. ¡Cambiemos la historia!

De hecho, ya la estamos cambiando....

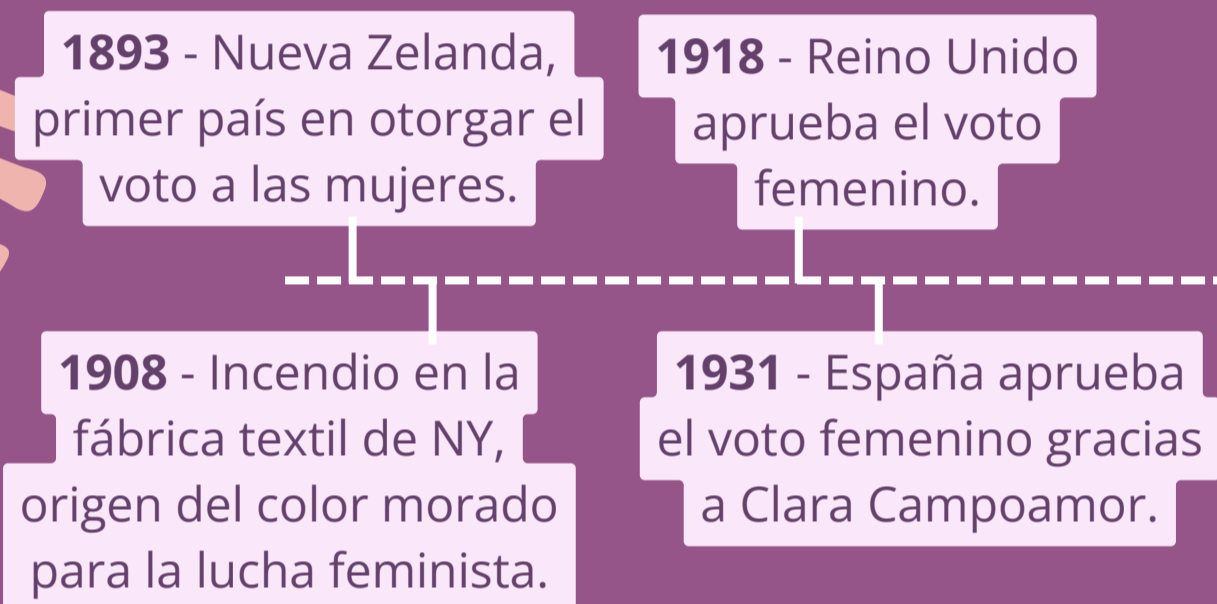
SORORIDAD

¿Qué es la sororidad?

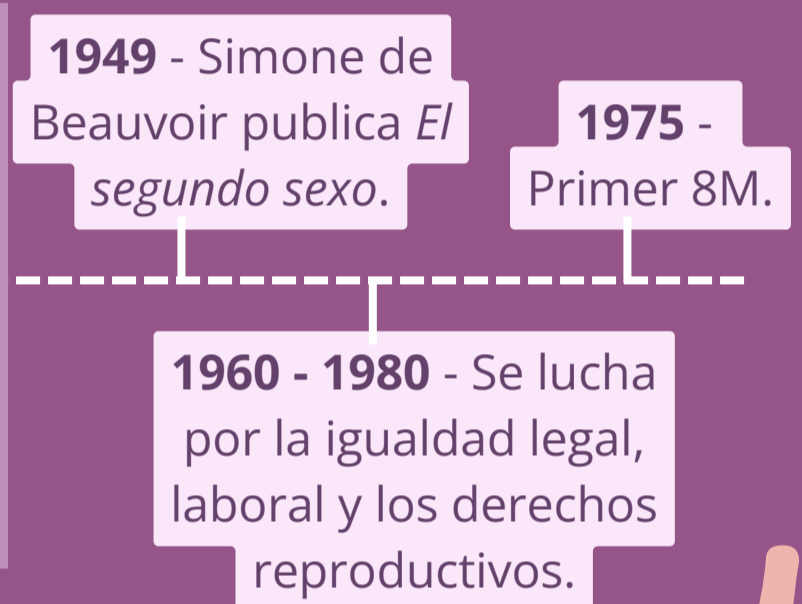
La **sororidad** es la solidaridad y el apoyo mutuo entre mujeres para luchar por la igualdad de género y el respeto a sus derechos. Se basa en el compañerismo, la empatía y el trabajo conjunto para derribar barreras de discriminación y violencia. Es una forma de resistencia colectiva frente a la desigualdad.

A lo largo de la historia, han ocurrido varios hitos que han sido clave en la lucha feminista:

Las sufragistas



Segunda ola del feminismo



El derecho a decidir y la lucha a través de las redes



¡JUNTAS SOMOS MÁS FUERTES! ❤️



FEMINISMO PARA TODAS

Pero no todas las mujeres viven la opresión de la misma manera. El patriarcado no oprime igual a una mujer blanca de clase media, que a una mujer racializada, con discapacidad, trans o migrante.

Por eso la lucha feminista tiene que ser **interseccional**. Es decir, una lucha que tenga en cuenta que a las mujeres no les afecta la opresión de género de la misma manera, sino que este se cruza con otros ejes de discriminación como la **etnia**, la **clase social**, la **orientación sexual**, la **identidad de género**, la **discapacidad** o la **religión**.

Feminismo y lucha LGTBIAQ+

En 1969, en Stonewall, mujeres trans y lesbianas, como **Marsha P. Johnson** o **Stormé DeLarverie**, lideraron la resistencia contra la violencia policial que vivía la comunidad *queer*.

En la actualidad, el feminismo sigue luchando contra la LGTBIfobia y por los derechos de las personas trans y no binarias.



Feminismo antirracista

Las mujeres racializadas han denunciado que el feminismo blanco no siempre las ha representado.

Un referente es **Angela Davis**.

“El feminismo debe ser antirracista o no será”

Feminismo y discapacidad

Las mujeres con discapacidad enfrentan una doble discriminación, que en caso de las discapacidades cognitivas, les impide a muchas llegar a su diagnóstico.

Un referente es **Judith Heumann**, activista por los derechos de las mujeres con discapacidad.



Feminismo y diversidad cultural y religiosa

Las mujeres musulmanas y de otras religiones luchan por la igualdad desde su propia identidad.

Por ejemplo, muchas mujeres musulmanas lideran luchas contra la discriminación por llevar hiyab en muchos países.

Un referente es **Asma Lamrabet**.

*No queremos un feminismo que deje a algunas fuera.
Queremos un feminismo para TODAS.*

MORDER LA MANZANA

El mito de Eva y la manzana

Este mito se ha utilizado históricamente para culpar a las mujeres y justificar, así, su subordinación.

Según la tradición judeocristiana, en la historia del Génesis, Dios creó a Adán y Eva en el Jardín del Edén, y les advirtió de no comer del árbol del conocimiento.

Eva, tentada por la serpiente, comió del fruto prohibido y se lo dio a Adán. Como castigo, ambos fueron expulsados del paraíso y condenados con el sufrimiento.

Durante siglos nos han contado el mito de Eva y la manzana como una historia de culpa y castigo.

Eva desobedeció, Eva cayó en la tentación, Eva arrastró a la humanidad a su desgracia...

¿Y si lo vemos de otra manera?

Eva no fue la primera pecadora. **Eva fue la primera en cuestionar las normas.** No mordió la manzana por debilidad, sino por **curiosidad, deseo de saber y ansia de libertad.**

Reescribamos las historias:

Ser mujer no significa cargar con culpas ajenas. Buscar conocimiento no es pecado. Desafiar la norma no es un castigo. Elegir nuestro propio camino es libertad.

** Si Eva mordió la manzana... ¡nosotras también podemos!*

Hoy seguimos mordiendo la manzana. Seguimos cuestionando, aprendiendo y luchando. Porque el feminismo reescribe la historia, y esta vez, somos nosotras quienes decidimos el final.

LIBERTAD

SABER

IGUALDAD

REBELDÍA