

GUÍA BÁSICA DE AUTOPROTECCIÓN

CEIP LOS OLIVOS



Dirigida a:

alumnos



GUÍA BÁSICA DE AUTOPROTECCIÓN

En EMERGENCIAS

En caso de incendio:

- Mantén la calma. No corras ni grites.
- Avisa al profesor o persona del Colegio más cercana.



En caso de caída de objetos:

- Mantén la calma. Ni corras ni grites.
- Sigue las instrucciones de tu profesor.
- Si estás dentro del Colegio:
 - ❖ Aléjate de ventanas, estanterías y otras zonas que puedan romperse y caer.
 - ❖ Colócate debajo de una mesa, dintel de puerta o rincón.
 - ❖ Protégete la cabeza.
- Si estás en el patio o fuera del Colegio:
 - ❖ Aléjate de los muros, ventanales y otras zonas que puedan romperse y caer.
 - ❖ Protégete la cabeza.



En EVACUACIONES

Qué DEBES hacer:

- Actuar de acuerdo con las indicaciones de tus profesores.
- Si tienes encomendada alguna tarea, cumplirla y colaborar en mantener el orden del grupo.
- Incorporarte al grupo más próximo que esté evacuando cuando estés fuera del aula.
- Caminar rápido.
- Ayudar a los compañeros que lo necesiten.
- Ir a la Zona de Reunión.



Qué NO DEBES hacer:

- Gritar, correr y empujar.
- Retroceder a recoger tus cosas o a buscar a amigos o hermanos.
- Al salir del Colegio, pararte en las puertas.
- Irte de la Zona de Reunión sin que el profesor te lo haya dicho.



PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

COMO PREVENIR UNA EMERGENCIA

Qué debe hacer

1. Conocer e identificar las salidas de emergencia.
2. Mantener siempre los pasillos y puertas de vías de evacuación libres de obstáculos.
3. Leer con frecuencia las instrucciones de uso de los medios de extinción contra incendio.
4. Una vez finalizada la actividad en la dependencia, comprobar que los aparatos eléctricos quedan desconectados.
5. Realizar ejercicios prácticos con los alumnos en relación con la evacuación en caso de emergencia.

Qué **NO** debe hacer

1. Cambiar los extintores de su sitio sin autorización.
2. Impedir el uso y visibilidad de los medios de extinción (extintores, BIE,s) por almacenamiento o colocación de objetos delante de éstos.
3. Colocar frenos o cuñas en las puertas cortafuego que impidan su cierre en caso de emergencia.

PREVENCIÓN

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

COMO ACTUAR ANTE UNA EVACUACION

Qué debe hacer

1. Nombrar dos encargados de abrir las puertas, controlar las salidas y prohibir que el resto de compañeros se detengan a recoger objetos personales.
2. Apagar los equipos eléctricos.
3. En caso de incendio, CERRAR puertas y ventanas.
En amenaza de bomba ABRIR puertas y ventanas.
4. En ambos casos, comprobar que no queda nadie en el recinto; colocar algún objeto (silla, papelera,...) delante de la puerta. No cerrar con llave.
5. Impedir que los niños vuelvan a buscar a otros compañeros o hermanos.
6. En la zona de Reunión, hacer recuento de alumnos a su cargo.

Qué **NO** debe hacer

1. Empujar. Espere a que la vía quede libre.
2. Abandonar a los alumnos hasta que se dé por terminada la emergencia.

EVACUACIÓN

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

COMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA

Qué debe hacer

1. Mantener la calma.
2. Apagar los equipos electrónicos.
3. Comunicar la situación a Conserjería.
4. En coordinación con otro miembro del EPIAE actúa con el extintor adecuado a la clase de fuego o con BIE,s.



5. Extinguido el fuego, permanezca en la zona hasta que el Jefe de Emergencia les comunique que pueden retirarse.
6. Si no logran la extinción, eviten la propagación del incendio (cierren puertas y ventanas, retiren productos que aviven el fuego). Esperen en lugar seguro la llegada de Bomberos.
7. Si no les necesitan, abandonen el edificio y diríjense a la Zona de Reunión.
8. Con humo abundante, caminar agachado y cubrirse la nariz y boca con un trapo húmedo.
9. Si se prende la ropa de alguna persona, hágale rodar por el suelo. Evite que corra, se activara más el fuego.

Qué **NO** debe hacer

1. Gritar y correr.
2. Exponerse a un peligro por iniciativa propia.

EMERGENCIA

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

COMO ACTUAR ANTE UNA EVACUACION

Qué NO DEBES hacer

1. Gritar y correr.



2. Recoger tus cosas.



3. Empujar a tus compañeros.



4. Retroceder a buscar a otros compañeros o hermanos.



EVACUACIÓN

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

COMO ACTUAR ANTE UNA EVACUACION

Qué SI DEBES hacer

1. Estar en silencio. No gritar.



2. Caminar con rapidez pero sin correr.

3. Obedecer las indicaciones de los profesores.



4. Permanecer en la zona donde te dirijan.

5. En escaleras bajar pegado a la pared.



EVACUACIÓN